سكري النوع الأول: ما الذي يحدث؟

في النوع الأول يهاجم الجهاز المناعي الخلايا التي تصنع الإنسولين، فيحتاج الجسم إلى تعويضه.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

لا تستخدم العمر لتسمية النوع

الإنسولين يساعد الجلوكوز على دخول الخلايا لاستخدامه في الطاقة. عندما يصبح إنتاجه غير كافٍ، يرتفع السكر وقد تتكوّن الكيتونات. يمكن تشخيص النوع الأول في الطفولة أو في عمر البلوغ؛ الاسم القديم «سكري الأطفال» لا يصف كل الحالات. لا يحدث بسبب تناول الحلوى، وليس نتيجة تقصير من الطفل أو أهله. العلاج والمتابعة والتثقيف تساعد على الاستمرار بالدراسة والعمل والأنشطة اليومية.

يمكن أن يظهر النوع الأول في عمر البالغين، ولا يعني أن طفلًا أكله كثيرًا من الحلويات. عند شرح التشخيص للأسرة، استخدم الاسم الذي أكده الفريق ولا تحوّل السبب إلى لوم. إذا بقي التصنيف غير واضح فاطلب تفسير الفحوص المطلوبة.

تطبيق يناسب هذا الموضوع

1. تعلّم الفرق بين الإنسولين القاعدي وإنسولين الوجبات إذا شملتهما خطتك.
2. جهّز خطة للمرض وانقطاع المستلزمات.
3. احتفظ بقياس احتياطي وخطة للتعامل مع الهبوط.

انتبه إلى هذا الفرق

إيقاف الإنسولين لأن القراءة تحسنت أو لأن الشخص لم يأكل.

هل يصاب به البالغون؟

نعم، قد يبدأ في أي عمر، وقد يحتاج تحديد النوع إلى فحوص إضافية.

متى أطلب المساعدة؟

أعراض نقص الإنسولين مثل القيء وألم البطن والتنفس العميق تحتاج تقييمًا عاجلًا.

المصادر وحدود الاستخدام

NIDDK – النوع الأول

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/what-is-diabetes/type-1-diabetes

CDC – الحماض الكيتوني

https://www.cdc.gov/diabetes/about/diabetic-ketoacidosis.html