سكري النوع الثاني: فهم مقاومة الإنسولين

في النوع الثاني تقل استجابة الجسم للإنسولين، وقد لا يعود البنكرياس قادرًا على إنتاج ما يكفي.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

مقاومة الإنسولين ليست وصفًا للشخص

تشارك عوامل وراثية وصحية وبيئية في حدوث النوع الثاني. يمكن أن يصيب البالغين والأطفال، ولا يُعرف النوع من شكل الجسم وحده. تختلف الخطة بين شخص وآخر؛ فقد تشمل التغذية والنشاط وأدوية أو إنسولين. الحاجة إلى دواء إضافي ليست حكمًا على قوة إرادتك. بعض العلاجات تُختار أيضًا لحماية القلب أو الكلى بحسب الحالة، لذلك اسأل عن هدف كل دواء لديك.

تصف العبارة استجابة الجسم للإنسولين، لا قوة إرادتك. اسأل عن العوامل القابلة للتغيير وعن العلاج والمتابعة المناسبين، مع مراعاة صحتك وقدرتك وميزانيتك. لا تقارن كمية الدواء بين شخصين لتستنتج من يعتني بنفسه أكثر.

خطوات تساعدك على الفهم

1. افهم أسماء الأدوية وما إذا كان أحدها قد يسبب الهبوط.
2. اتفق على مواعيد القياس والمتابعة المناسبة.
3. اختر تغييرات يومية يمكن الاستمرار بها بدل الحميات القاسية.

تفصيل يمنع الالتباس

تأخير العلاج حتى تظهر أعراض، أو اعتبار الإنسولين عقوبة.

هل النوع الثاني قد يحتاج إنسولين؟

نعم، وقد يكون الاحتياج مؤقتًا أو مستمرًا بحسب تقييم الطبيب.

متى أطلب المساعدة؟

العطش الشديد مع الجفاف أو التشوش أو القيء يحتاج تقييمًا عاجلًا.

المصادر وحدود الاستخدام

NIDDK – النوع الثاني

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/what-is-diabetes/type-2-diabetes

NIDDK – الإنسولين والأدوية والعلاجات

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/insulin-medicines-treatments

وزارة الصحة السعودية – النوع الثاني

https://www.moh.gov.sa/healthawareness/educationalcontent/diseases/diabetic/pages/008.aspx