قبل دخول المستشفى: قائمة تقلل الالتباس

احمل تعريفًا دقيقًا بعلاجك وأجهزتك واطلب خطة واضحة داخل المستشفى.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

من يعرف ما تستخدمه؟

تتنوع الأدوية والأجهزة وخطط الإنسولين؛ تساعد القائمة الدقيقة الفريق على فهم العلاج الحالي. اكتب اسم المنتج والتركيز والجهاز والحساسيات وآخر تعليمات مؤكدة، بدل لون الحبة أو القلم فقط.

إذا كان الدخول مخططًا، اسأل قبل الموعد عن الصيام والأدوية والمجس والمضخة والإجراءات. قد تختلف قواعد استخدام الأجهزة داخل المستشفى، ولا يفترض الموقع أن كل جهاز يبقى مركبًا في كل فحص.

عند العودة إلى البيت

اطلب مطابقة قائمة الخروج بالقائمة السابقة: ما الذي تغير؟ ولماذا؟ ومتى تراجع؟ ومن تتصل به عند تعذر الحصول على المستلزمات؟ لا تعالج التعارض بين ورقتين بالتخمين.

من الفهم إلى الخطوة التالية

1. استخدم قائمة أدويتي وأجهزتي وملخص زيارتي لتجهيز أسئلتك.

المصادر وحدود الاستخدام

NIDDK – المراقبة المستمرة للجلوكوز

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/managing-diabetes/continuous-glucose-monitoring

NIDDK – الإنسولين والأدوية والعلاجات

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/insulin-medicines-treatments

CDC – التثقيف والدعم للإدارة الذاتية

https://www.cdc.gov/diabetes/education-support-programs/index.html