# الإنسولين القاعدي وإنسولين الوجبات

تختلف أنواع الإنسولين في وظيفتها وبداية مفعولها ومدته؛ تعرّف إلى اسم علاجك.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

## اقرأ الاسم بدل الاعتماد على اللون

الإنسولين القاعدي يغطي احتياجات الجسم بين الوجبات وأثناء النوم. ويُستخدم إنسولين سريع أو قصير المفعول مع الطعام أو للتصحيح وفق خطة محددة. توجد أيضًا أنواع متوسطة ومخاليط جاهزة. لا تتبادل هذه الأنواع، ولا تعتمد على لون القلم وحده. توقيت الحقن بالنسبة للطعام يختلف بحسب المنتج، فلا نضع قاعدة واحدة لكل الأنواع. في النوع الأول يظل الجسم محتاجًا إلى الإنسولين حتى عند قلة الطعام.

اكتب الاسم والتركيز والجهاز لكل إنسولين كما يظهر على العبوة. قد تتشابه الأقلام بينما تختلف وظائف المنتجات. إذا تغيرت الوصفة أو العبوة، اطلب من الصيدلي والفريق تأكيد التعليمات قبل الاستخدام ولا تنقل توقيت نوع إلى آخر.

## خطوات تساعدك على الفهم

1. سجل الاسم والتركيز والوظيفة لكل قلم.
2. طابق الملصق مع الوصفة قبل كل استخدام.
3. اطلب تعليمات مكتوبة للوجبة المتأخرة أو الجرعة المنسية.

## تفصيل يمنع الالتباس

استبدال نوع بآخر من دون إشراف أو أخذ جرعتين لتعويض جرعة منسية.

## هل جرعة القاعدي هي نفسها جرعة الوجبة؟

لا، وظيفتهما مختلفة ويحددهما الفريق بصورة منفصلة.

## متى أطلب المساعدة؟

عند أخذ نوع أو كمية غير صحيحة، اطلب مساعدة طبية فورًا ولا تنتظر ظهور أعراض.

## المصادر وحدود الاستخدام

NIDDK – الإنسولين والأدوية والعلاجات

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/insulin-medicines-treatments

CDC – أنواع الإنسولين

https://www.cdc.gov/diabetes/about/how-to-use-insulin.html