حقن الإنسولين: مهارات الأمان الأساسية

التدريب العملي على جهازك يساعد على إعطاء الجرعة الموصوفة بطريقة صحيحة.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

التدريب باستخدام قلمك

اطلب مشاهدة طريقة استخدام قلمك تحديدًا، بما فيها فحص التدفق ومدة إبقاء الإبرة بعد الحقن حسب نشرته. غيّر موضع الحقن داخل المناطق التي يحددها الفريق، وتجنب الكتل أو التورمات أو الجلد الملتهب. لا تشارك الأقلام حتى مع تغيير الإبرة. تُستخدم إبرة جديدة في كل مرة، وتُجمع الإبر المستعملة في حاوية مقاومة للثقب حسب تعليمات التخلص المحلية.

احمل قلمك ونشرته واطلب أن تشرح خطواتك أمام المختص. هذه مراجعة للمهارة وليست اختبارًا لك. اختر دليل الطراز الصحيح في قسم الأجهزة؛ لا تعتمد على رقم تهيئة أو ثوانٍ من فيديو لقلم آخر.

ما الذي أجهزه الآن؟

1. اقرأ اسم الإنسولين وتركيزه وتاريخ صلاحيته.
2. أعط الجرعة المكتوبة بعد التدريب على الجهاز؛ لا تنقل الإنسولين من قلم إلى حقنة من تلقاء نفسك.
3. افحص الجلد ودوّر المواضع وسجل أي مشكلة.

انتبه إلى هذا الفرق

الحقن داخل كتل الجلد، أو تخمين الجرعة من لون العبوة، أو مشاركة القلم.

هل كل الأقلام تستخدم بالطريقة نفسها؟

لا، بعض خطوات التحضير والانتظار تختلف؛ اتبع نشرة قلمك وتدريب الفريق.

متى أطلب المساعدة؟

إذا تسرب العلاج أو لم تعرف هل دخلت الجرعة، اتصل بالفريق قبل تكرارها.

المصادر وحدود الاستخدام

NHS – أخذ الإنسولين قصير المفعول

https://www.nhs.uk/medicines/insulin/short-acting-insulin/how-and-when-to-take-short-acting-insulin/

Diabetes UK – حقن الإنسولين

https://www.diabetes.org.uk/about-diabetes/looking-after-diabetes/treatments/insulin/injecting

ADA – تخزين الإنسولين وسلامة الإبر

https://diabetes.org/health-wellness/medication/insulin-storage-and-syringe-safety