حفظ الإنسولين: النشرة هي المرجع

الحرارة والتجميد قد يفسدان الإنسولين، وتختلف مدة الاستخدام بعد الفتح بين المنتجات.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

سجل تاريخ الفتح وفق نشرة المنتج

اقرأ شروط التخزين على عبوتك مع الصيدلي. دوّن تاريخ أول استخدام وتاريخ التخلص الموصى به. لا توجد قاعدة واحدة مثل «كل الأقلام صالحة شهرًا»: بعض المنتجات تختلف في المدة والحرارة المسموحة. تجنب ملامسة الثلج مباشرة، والتجميد، والسيارة الحارة، والشمس. افحص المظهر حسب وصف المنتج: فبعض الإنسولين صافٍ وبعضه عكر بطبيعته. لا يعني المظهر الطبيعي وحده أن التعرض للحرارة كان آمنًا.

مدة الاستخدام بعد الفتح ودرجات التخزين تختلف بين المنتجات. ضع ملاحظة بالتاريخ واتبع العبوة والنشرة المحلية. إذا تعرض الإنسولين لحرارة أو تجمد أو بقي وضعه غير واضح، اسأل الصيدلي أو الشركة ولا تختبر صلاحيته بالتخمين.

تطبيق يناسب هذا الموضوع

1. جهز مكان حفظ مناسبًا بعيدًا عن متناول الأطفال.
2. احتفظ بالنشرة وتاريخ الفتح مع القلم.
3. اسأل الصيدلي عند انقطاع الكهرباء أو التعرض لحرارة غير مناسبة.

تفصيل يمنع الالتباس

تطبيق مدة صلاحية منتج على منتج آخر أو وضع القلم مباشرة فوق الثلج.

هل يجب تبريد كل قلم مستخدم؟

الأمر يعتمد على المنتج؛ اتبع النشرة المحلية بدل قاعدة عامة.

متى أطلب المساعدة؟

إذا اشتبهت بتلف العلاج ولا يتوافر بديل، تواصل فورًا مع الصيدلي والفريق لترتيب الإمداد؛ لا تترك النوع الأول دون خطة إنسولين.

المصادر وحدود الاستخدام

ADA – تخزين الإنسولين وسلامة الإبر

https://diabetes.org/health-wellness/medication/insulin-storage-and-syringe-safety

Novo Nordisk – تخزين Tresiba

https://www.novomedlink.com/diabetes/products/treatments/tresiba/about/frequently-asked-questions.html

CDC – السفر مع السكري

https://www.cdc.gov/diabetes/about/tips-for-traveling-with-diabetes.html