جرعة منسية أو ارتفاع بعد الحقن: تجنّب التكديس

قد يستمر مفعول جرعة سابقة؛ تكرار التصحيح بسرعة قد يسبب هبوطًا لاحقًا.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

عدم اليقين يحتاج خطة اتصال

التصرف عند نسيان الجرعة يعتمد على نوع الإنسولين والوقت والقراءة والطعام. لا يمكن لمقال عام حساب جرعتك. اطلب من الفريق خطة مكتوبة للتأخير والنسيان والتصحيح، ودوّن وقت كل جرعة. إذا كنت تستخدم مضخة أو نظامًا آليًا، تذكّر أن جرعة يدوية خارج النظام قد لا تظهر له تلقائيًا، واتبع خطة الفريق لتجنّب إعطاء إنسولين زائد.

إذا لم تعرف هل أخذت الجرعة أو هل وصلت كاملة، اكتب ما تعرفه من الوقت والمنتج والجهاز ثم اتصل بالفريق وفق خطتك. لا تعوض المعلومة الناقصة بجرعة إضافية من تلقاء نفسك، ولا تجعل قراءة مرتفعة واحدة دليلًا على أن الجرعة لم تصل.

خطوات تساعدك على الفهم

1. تحقق من آخر جرعة ووقتها قبل أي تصحيح.
2. اتبع تعليماتك الشخصية بدل مضاعفة الجرعة.
3. إذا لم تكن التعليمات واضحة، اتصل بالفريق.

انتبه إلى هذا الفرق

أخذ تصحيحات متلاحقة لأن الرقم لم ينخفض فورًا، أو تعويض النسيان بجرعة مضاعفة.

هل توجد مدة انتظار واحدة للجميع؟

لا، يحددها نوع الإنسولين وخطتك ونشاط الجرعة السابقة.

متى أطلب المساعدة؟

أي اشتباه بجرعة زائدة أو خلط أنواع الإنسولين يستدعي مساعدة طبية مباشرة.

المصادر وحدود الاستخدام

ADA – تكنولوجيا السكري

https://diabetesjournals.org/care/article/49/Supplement_1/S150/163922

NIDDK – الإنسولين والأدوية والعلاجات

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/insulin-medicines-treatments

NHS – أخذ الإنسولين قصير المفعول

https://www.nhs.uk/medicines/insulin/short-acting-insulin/how-and-when-to-take-short-acting-insulin/