أعراضك وقراءة المجس لا تتفقان: ماذا تفعل؟

لا تتجاهل الأعراض لأن شاشة المجس تبدو مطمئنة.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

احتفظ بوسيلة التحقق التي تدربت عليها

قد تختلف قراءة المجس عن الدم عندما يتغير السكر بسرعة، وقد يؤثر الضغط على بعض المجسات في القراءة. عند عدم توافق الأعراض والرقم، اغسل يديك وجففهما وافحص بجهاز الدم واتبع تعليمات جهازك لاتخاذ القرار. لا تضف معايرة لجهاز لا يدعمها. إذا ظهرت أعراض هبوط ولا تستطيع القياس فورًا، اتبع خطة الهبوط التي تعلمتها ولا تؤخر طلب المساعدة عند تدهور الحالة.

الاختلاف بين السائل الخلالي والدم أحد أسباب عدم التطابق، لكنه ليس تفسيرًا لكل مشكلة. راجع تعليمات جهازك عند عدم توافق القراءة مع الأعراض، ولا تتجاهل أعراضًا خطرة لأن شاشة المجس مطمئنة.

ما الذي أجهزه الآن؟

1. تحقق من قراءة الدم عند الشك وفق نشرة الجهاز.
2. راجع مكان المجس والتنبيهات واتصال الهاتف.
3. تواصل مع الدعم والفريق إذا استمرت الفروق غير المفسرة.

انتبه إلى هذا الفرق

انتظار تحديث المجس مع تدهور الأعراض أو معايرة كل اختلاف تلقائيًا.

هل أغير جرعتي اعتمادًا على قراءة أشك فيها؟

استخدم وسيلة التحقق وخطتك؛ لا تبنِ تصحيحًا عشوائيًا على قراءة غير موثوقة.

متى أطلب المساعدة؟

فقد الوعي أو عدم القدرة على البلع بأمان حالة طارئة بغض النظر عن رقم المجس.

المصادر وحدود الاستخدام

NIDDK – انخفاض جلوكوز الدم

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/preventing-problems/low-blood-glucose-hypoglycemia

Abbott – اختلاف قراءة المجس عن الدم

https://www.freestyle.abbott/en-us/support/faq/system/differences-between-sensor-glucose-and-blood-glucose-readings.html

Dexcom – اختلاف قراءة G6 عن جهاز الدم

https://www.dexcom.com/en-GB/faqs/g6-readings-vs-meter-values