القياس بوخز الإصبع خطوة بخطوة

القياس الصحيح يبدأ بيدين نظيفتين وشرائط صالحة وجهاز تتقن استخدامه.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

راجع الأدوات قبل مقارنة الأرقام

اغسل يديك بالماء والصابون وجففهما جيدًا. اتبع تعليمات جهازك لإدخال الشريط واستخدام قلم الوخز ووضع قطرة الدم. تأكد من الوحدة الظاهرة ومن صلاحية الشرائط وظروف حفظها. شارك سجل القراءات مع الفريق، مع وقت الطعام والعلاج أو الأعراض عند الحاجة. لا تشارك أدوات الوخز، وتخلّص من الأدوات الحادة بطريقة آمنة. ليست هناك حاجة لجدول قياس واحد للجميع؛ يحدده العلاج والحالة.

تحقق من اسم الشرائط وتوافقها وصلاحيتها، واتبع طريقة الجهاز لتحضير اليد والعينة. عند مشكلة متكررة، خذ الجهاز والمستلزمات للموعد بدل محاولة إثبات دقته بمقارنات عشوائية بين أجهزة مختلفة.

تطبيق يناسب هذا الموضوع

1. تحقق من الشرائط والوحدة قبل القياس.
2. سجل النتيجة وسبب القياس إن كان بسبب أعراض.
3. احتفظ بجهاز احتياطي عند الاعتماد على مجس.

تفصيل يمنع الالتباس

القياس مع بقايا سكر على الأصابع أو استخدام شرائط تعرضت للرطوبة أو الحرارة.

هل الجهاز المنزلي يشخّص السكري؟

هو أداة متابعة؛ التشخيص يحتاج فحوصًا وتقييمًا طبيًا.

متى أطلب المساعدة؟

إذا ظهرت رسالة خطأ متكررة أو نتيجة لا تتوافق مع حالتك، أعد التحقق وفق النشرة واطلب المساعدة عند الأعراض.

المصادر وحدود الاستخدام

NIDDK – فحوصات السكري والتشخيص

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/tests-diagnosis

CDC – قياس السكر المنزلي

https://www.cdc.gov/diabetes/diabetes-testing/monitoring-blood-sugar.html