العين: الفحص مهم حتى مع رؤية واضحة

قد تبدأ مشكلات الشبكية دون أعراض؛ فحص العين يختلف عن قياس نظارة جديدة.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

اسأل عن نوع فحص العين

يساعد ضبط السكر والضغط والمتابعة على تقليل خطر الضرر أو اكتشافه مبكرًا. اسأل عن فحص الشبكية وتوقيته بحسب النوع والعمر ومدة السكري والحمل. لا نضع موعد بدء واحدًا لجميع الأطفال والبالغين. قد يحتاج الطبيب إلى توسيع الحدقة أو تصوير مناسب، وتُحدد المتابعة وفق النتيجة. لا تغيّر العلاج بسبب تشوش عابر من دون تقييم.

تأكد أن الفحص المطلوب للسكري قد أجري وأن النتيجة وصلت لمن يتابعك. قد ترى جيدًا مع وجود تغيرات مبكرة. اسأل عن موعد التالي وعن أعراض تستحق مراجعة عاجلة بدل انتظار الفحص الدوري.

خطوات تساعدك على الفهم

1. احجز الفحص الذي أوصى به الفريق واحتفظ بالنتيجة.
2. أبلغ عن الحمل أو التخطيط له.
3. اسأل كيف تؤثر قطرات التوسيع في القيادة يوم الفحص.

تفصيل يمنع الالتباس

الانتظار حتى تضعف الرؤية، أو اعتبار فحص النظارة بديلًا عن فحص الشبكية.

هل الرؤية الجيدة تعني أن الشبكية سليمة؟

ليست ضمانًا؛ بعض التغيرات لا تظهر بأعراض مبكرة.

متى أطلب المساعدة؟

فقدان رؤية مفاجئ أو ستار في مجال النظر أو ومضات وعوائم جديدة يستدعي تقييمًا عاجلًا.

المصادر وحدود الاستخدام

NIDDK – مرض العين السكري

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/preventing-problems/diabetic-eye-disease