التخطيط للحمل مع السكري

التخطيط قبل الحمل يساعد الفريق على مراجعة العلاج والأهداف والمتابعة اللازمة.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

التنسيق يبدأ قبل الحمل إن أمكن

إذا كنت تخططين للحمل أو اكتشفتِ أنك حامل، تواصلي مع فريق السكري والنساء مبكرًا. بعض الأدوية قد تحتاج تغييرًا، لكن لا توقفي الإنسولين أو تستبدلي العلاج بنفسك. تختلف أهداف الحمل واحتياجات المتابعة عن أمثلة البالغين العامة في هذا الموقع. راجعي الأدوية والمكملات وفحوص العين والكلى وخطة الهبوط مع الفريق. سكري الحمل له تشخيص ومتابعة خاصان، ولا يغطي هذا المقال خطته التفصيلية.

أخبري الفريق برغبتك في الحمل أو احتماله ليُراجع الأدوية والمتابعة والأهداف المناسبة. لا توقفي علاجًا بنفسك ولا تفترضي أن دواءً مناسبًا خارج الحمل يبقى كذلك خلاله. إذا حدث حمل غير مخطط، اطلبي التواصل المبكر دون لوم.

خطوات تساعدك على الفهم

1. رتبي زيارة قبل الحمل إن أمكن.
2. خذي قائمة بكل الأدوية والمكملات.
3. اطلبي تعليمات عاجلة للقيء أو الكيتونات أو صعوبة الأكل.

انتبه إلى هذا الفرق

تطبيق أهداف غير الحوامل على الحمل أو تغيير العلاج اعتمادًا على تجربة أخرى.

هل يجب إيقاف العلاج بمجرد حدوث الحمل؟

لا، يلزم تواصل سريع لتقييمه وتغييره بأمان عند الحاجة.

متى أطلب المساعدة؟

القيء المتكرر أو أعراض الحماض أو الهبوط الشديد يحتاج مساعدة عاجلة؛ لا تنتظري ارتفاعًا كبيرًا في السكر.

المصادر وحدود الاستخدام

NIDDK – الحمل مع السكري

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/diabetes-pregnancy