النوع الأول قد يبدأ في عمر البالغين

العمر وحده لا يحدد نوع السكري. بعض البالغين يحتاجون فحوصًا إضافية لتوضيح التشخيص.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

لماذا لا تكفي الصورة النمطية؟

يرتبط النوع الأول بتلف الخلايا المنتجة للإنسولين، وقد يظهر لدى البالغين أيضًا. يوضح NIDDK أن العمر لا يستبعده. لا يحسم الوزن أو مظهر الشخص نوع السكري، كما أن استخدام الإنسولين وحده لا يثبت النوع.

إذا كنت تسمع وصفين مختلفين لحالتك، اطلب من الطبيب شرح أساس التشخيص وما الذي قد يغيّر التقييم. لا تستخدم مقارنة تجربتك بتجربة قريب لتوقف العلاج أو تؤخره.

كيف أرتب السؤال؟

خذ معك تاريخ ظهور الأعراض والنتائج الأولى وأسماء الأدوية. يمكنك أن تسأل: هل توجد أسباب تجعل نوع السكري غير واضح؟ وهل نحتاج فحص أجسام مضادة أو إفراز الإنسولين؟ يختار الطبيب الاختبار وتوقيته وتفسيره.

من الفهم إلى الخطوة التالية

1. احتفظ بنسخة من تقرير التشخيص واكتب السؤال الذي لم تحصل على تفسير له.

المصادر وحدود الاستخدام

NIDDK – النوع الأول

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/what-is-diabetes/type-1-diabetes

NIDDK – فحوصات السكري والتشخيص

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/tests-diagnosis

MedlinePlus – فحص C-peptide

https://medlineplus.gov/lab-tests/c-peptide-test/