C-peptide: ماذا يخبرنا عن الإنسولين الذي يصنعه الجسم؟

يقيس الاختبار مؤشرًا لإفراز الجسم للإنسولين، ولا يثبت السكري بمفرده.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

ما الذي يقاس؟

يتكوّن C-peptide أثناء تصنيع الإنسولين داخل الجسم. يشرح MedlinePlus أن الإنسولين الدوائي لا يضيف C-peptide، لذلك قد يساعد الاختبار الطبيب في تقييم الإفراز الطبيعي، ومنها بعض حالات غموض نوع السكري.

تختلف دلالة النتيجة مع سكر الدم والحالة الصحية والأدوية واختبارات أخرى. لا توجد قراءة واحدة يستطيع هذا الموقع أن يستخدمها ليخبرك أنك تحتاج دواءً معينًا أو أنك تستطيع إيقاف الإنسولين.

قبل موعد المختبر

اتبع تعليمات الجهة التي طلبت الفحص بشأن الطعام والأدوية والتوقيت؛ لا تصم أو توقف علاجك من نفسك. أحضر النتيجة كاملة بوحدتها والمدى المرجعي، لا صورة الرقم مقتطعًا.

من الفهم إلى الخطوة التالية

1. اسأل الطبيب: ما السؤال الذي نريد من هذا الاختبار الإجابة عنه؟

المصادر وحدود الاستخدام

NIDDK – فحوصات السكري والتشخيص

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/tests-diagnosis

MedlinePlus – فحص C-peptide

https://medlineplus.gov/lab-tests/c-peptide-test/