الإبرة والقلم: أدوات شخصية لكل استخدام

تغيير الإبرة وعدم مشاركة الأقلام من أساسيات أمان الحقن، حتى بين أفراد الأسرة.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

لماذا لا تكون المشاركة خيارًا؟

تحذر ADA من مشاركة أقلام الإنسولين حتى إذا استُبدلت الإبرة. القلم مخصص لشخص واحد. وتوصي Diabetes UK بإبرة جديدة للحقن؛ لا يكفي أن يبدو الطرف نظيفًا لتعرف أنه صالح لإعادة الاستخدام.

عند وجود أكثر من قلم في البيت، افصل الأدوات بوضوح واقرأ الملصق قبل الاستخدام. لا تعتمد على اللون وحده لأن العبوات والأقلام تتغير، وقد تتشابه أسماء المنتجات.

اجعل التخلص جزءًا من التحضير

ضع حاوية الأدوات الحادة المناسبة في مكان يسهل الوصول إليه قبل بدء الحقن. تعليمات نزع الإبرة وإغلاق القلم تتبع دليل طرازك؛ لا تعرض إبرة مستعملة على شخص آخر ليتخلص منها بطريقة غير آمنة.

من الفهم إلى الخطوة التالية

1. راجع أين تحتفظ بالأقلام وكيف تميز قلم كل شخص دون كشف معلوماته للآخرين.

المصادر وحدود الاستخدام

Diabetes UK – حقن الإنسولين

https://www.diabetes.org.uk/about-diabetes/looking-after-diabetes/treatments/insulin/injecting

ADA – تخزين الإنسولين وسلامة الإبر

https://diabetes.org/health-wellness/medication/insulin-storage-and-syringe-safety

FDA – التخلص الآمن من الأدوات الحادة

https://www.fda.gov/medical-devices/consumer-products/safely-using-sharps-needles-and-syringes-home-work-and-travel