مشاركة قراءات المجس: اتفاق أمان وخصوصية

من يرى بياناتك ومتى يتصل بك؟ هذا اتفاق يحتاج الوضوح مثل إعداد التطبيق نفسه.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

المشاركة وظيفة لها حدود

قد تدعم أنظمة المراقبة مشاركة البيانات مع قريب أو مقدم رعاية، لكن الوظائف والاتصال تختلف باختلاف النظام. لا تفترض أن الشخص الآخر يتلقى كل إنذار أو أن الاتصال بالإنترنت متاح دائمًا.

اتفقوا على الهدف: مساعدة في حالة محددة أم متابعة طفل أم تجهيز موعد؟ وجود صلاحية مشاهدة لا يعني السماح بنشر لقطة للشاشة أو استخدام الأرقام في نقاش عائلي دون إذن.

اجعل الخطة قابلة للتنفيذ

حددوا البديل إذا انقطع الاتصال، ومن يتصل بمن، وما الذي يستطيع المساند فعله فعلًا. مع المراهق، ناقش الخصوصية والمسؤولية المتدرجة بدل ترك الأداة تحدد العلاقة بينكم.

من الفهم إلى الخطوة التالية

1. راجع قائمة الأشخاص المخولين وغيّر المشاركة إذا تغيرت حاجتك.

المصادر وحدود الاستخدام

NIDDK – المراقبة المستمرة للجلوكوز

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/managing-diabetes/continuous-glucose-monitoring

ISPAD – الرعاية النفسية للأطفال والمراهقين

https://www.ispad.org/asset/17F22605-C034-4E17-A7EA45D2A60D40E8/

CDC – الوصمة المرتبطة بالسكري

https://www.cdc.gov/diabetes/articles/diabetes-stigma.html