زيارة طبيب الأسنان: ما الذي أخبره به؟

إبلاغ طبيب الأسنان بالسكري والأدوية يساعده على تنسيق الرعاية معك.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

الفم جزء من المتابعة

يوضح CDC أن السكري يرتبط بمشكلات في اللثة والفم، وأن العناية اليومية والفحص مهمان. لا تنتظر أن يفسر الموقع نزفًا أو ألمًا بأنه نتيجة سكر مرتفع؛ الأعراض تحتاج فحصًا.

أحضر قائمة الأدوية والحساسيات وأخبر الطبيب بما إذا كنت معرضًا للهبوط. إذا تضمنت الزيارة صيامًا أو إجراءً خاصًا، اطلب تعليمات من الفريقين قبل تغيير علاج أو تفويت وجبة.

سؤال يسبق الموعد

اسأل عما تأخذه معك وكيف تتصرف إذا تأخر الموعد، ومن تتصل به عند مشكلة بعد الإجراء. الاتفاق المسبق أفضل من تخمين في غرفة الانتظار.

من الفهم إلى الخطوة التالية

1. اكتب اسم طبيب الأسنان ضمن قائمة فريق الرعاية عند الحاجة للتنسيق.

المصادر وحدود الاستخدام

NIDDK – انخفاض جلوكوز الدم

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/preventing-problems/low-blood-glucose-hypoglycemia

NIDDK – الإنسولين والأدوية والعلاجات

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/insulin-medicines-treatments

CDC – صحة الفم

https://www.cdc.gov/diabetes/diabetes-complications/diabetes-and-oral-health.html