البلوغ والنمو: لماذا تتغير احتياجات المتابعة؟

التغيرات الجسدية والاجتماعية في المراهقة تستدعي خطة تتطور مع الطفل.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

ليست كل قراءة مسألة سلوك

تشرح NIDDK أن تغيرات البلوغ قد تؤثر في حساسية الإنسولين، إلى جانب الروتين غير المتوقع وتزايد الاستقلال. لا يصح تفسير كل صعوبة بأنها عناد أو إهمال.

امنح المراهق مساحة ليصف ما يزعجه دون محاكمة. قد تكون المشكلة في الخصوصية أو المدرسة أو شكل الجهاز أو التعب، وتحتاج حلًا مختلفًا عن إعادة التعليمات نفسها.

مسؤولية بالتدريج

حددوا المهارة التي يستطيع تنفيذها الآن وما يحتاج متابعة بالغ، وراجعوا الاتفاق مع الفريق. لا تنتقل المسؤولية كلها في يوم محدد بسبب العمر وحده.

من الفهم إلى الخطوة التالية

1. اسأل المراهق عن مهمة واحدة يريد استقلالًا أكبر فيها وأخرى يريد مساعدة فيها.

المصادر وحدود الاستخدام

ADA – الأطفال والمراهقون

https://doi.org/10.2337/dc26-s014

ISPAD – الرعاية النفسية للأطفال والمراهقين

https://www.ispad.org/asset/17F22605-C034-4E17-A7EA45D2A60D40E8/

NIDDK – احتياجات الأطفال والشباب مع السكري

https://www.niddk.nih.gov/health-information/professionals/diabetes-discoveries-practice/unique-challenges-youth-diabetes