الانتقال إلى عيادة البالغين: حضّر الجسر قبل الموعد

تغيير العيادة يحتاج نقل معلومات وعلاقات رعاية، لا مجرد عنوان جديد.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

ما الذي يجب ألا يضيع؟

تناقش إرشادات رعاية الشباب ملاءمة الدعم للمرحلة النمائية. الانتقال يشمل معرفة العلاج والمستلزمات والمواعيد وطرق طلب المساعدة، ويختلف استعداد الشباب لهذه المهام.

رتب ملخصًا للتشخيص والأدوية والأجهزة والحساسيات والخطط المهمة بمساعدة الفريق. هذه معلومات خاصة؛ لا تحمل أرشيفًا كاملًا على منصة عامة أو تشاركه مع من لا يحتاجه.

موعد قبل انقطاع الرعاية

اسأل من يحجز أول موعد، ومن يجدد المستلزمات في الفترة الانتقالية، وكيف تصل للسجل الطبي. شجع الشاب على طرح أسئلته بنفسه مع بقاء الدعم المتفق عليه متاحًا.

من الفهم إلى الخطوة التالية

1. اكتب اسم الجهة الجديدة وطريقة التواصل وآخر موعد للمستلزمات قبل الانتقال.

المصادر وحدود الاستخدام

ISPAD – تثقيف الأطفال والمراهقين

https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10107631/

ISPAD – الرعاية النفسية للأطفال والمراهقين

https://www.ispad.org/asset/17F22605-C034-4E17-A7EA45D2A60D40E8/

NIDDK – احتياجات الأطفال والشباب مع السكري

https://www.niddk.nih.gov/health-information/professionals/diabetes-discoveries-practice/unique-challenges-youth-diabetes