الرحلة المدرسية: اجعل المشاركة ممكنة

الاستعداد للرحلة يربط خطة الطفل بالمسافة والنشاط والأشخاص المسؤولين.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

اسأل عن اليوم الفعلي

قد تختلف الرحلة عن الحصة الدراسية في أوقات الطعام والحركة والوصول للمساعدة. تحتاج المدرسة والأسرة إلى تنسيق مبكر مع خطة الطفل الطبية، لا قرار منع تلقائي بسبب السكري.

اعرف المسار والمدة والشخص المدرب والبديل ومكان المستلزمات. لا يوضع كل ما يحتاجه الطفل في حقيبة بعيدة أو مع شخص قد ينفصل عن المجموعة.

جهزوا السيناريو الصعب

ناقشوا ماذا يحدث عند تأخر العودة أو تعذر الاتصال أو مشكلة بالجهاز، ومن يقرر الخطوة التالية وفق الخطة. اتركوا التعليمات العلاجية للفريق ولا تخترعوا قواعد جديدة للرحلة.

من الفهم إلى الخطوة التالية

1. استخدم قائمة السفر لتجهيز المستلزمات وورقة المدرسة لتحديد المسؤوليات.

المصادر وحدود الاستخدام

CDC – السكري في المدرسة

https://www.cdc.gov/diabetes/caring/managing-diabetes-at-school.html

CDC – السفر مع السكري

https://www.cdc.gov/diabetes/about/tips-for-traveling-with-diabetes.html

ISPAD – تثقيف الأطفال والمراهقين

https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10107631/