عندما يرفض الطفل الفحص: ابحث عن الصعوبة وراء الرفض

الخوف أو الألم أو التعب قد يحتاج طريقة دعم مختلفة، مع الحفاظ على خطة الأمان.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

سؤال قبل العقاب

تشدد إرشادات ISPAD النفسية على رعاية الطفل والأسرة ومراعاة التطور. قد لا يستطيع الطفل الصغير وصف سبب الرفض، وقد يحتاج المراهق حديثًا خاصًا عن الإحراج أو الإرهاق.

لا تجعل القراءة أو الفحص وسيلة تهديد أو مكافأة على قيمة الطفل. أخبر الفريق بما يحدث فعليًا ليبحث معكم عن تقليل الألم والتبسيط والدعم المناسب، دون إلغاء مهام ضرورية من تلقاء أنفسكم.

اختيارات داخل حدود الأمان

يمكن مناقشة اختيارات بسيطة مناسبة للعمر في طريقة الاستعداد أو من يسانده، بينما تبقى المهام الطبية وفق الخطة. إذا تكرر الصراع، فاطلب دعمًا تربويًا أو نفسيًا من مختص يعرف السكري.

من الفهم إلى الخطوة التالية

1. سجل متى يظهر الرفض وما يسبقه بدل كتابة أنه يرفض دائمًا.

متى تحتاج إلى مساعدة؟

إذا منع الرفض تنفيذ رعاية ضرورية أو ترافق مع تدهور أو أعراض طارئة، اتصل بالفريق أو اطلب المساعدة العاجلة وفق الحالة.

المصادر وحدود الاستخدام

ISPAD – تثقيف الأطفال والمراهقين

https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10107631/

ISPAD – الرعاية النفسية للأطفال والمراهقين

https://www.ispad.org/asset/17F22605-C034-4E17-A7EA45D2A60D40E8/