ألبومين البول: ما الذي يبحث عنه فحص الكلى؟

فحص البول وفحص ترشيح الكلى يجيبان عن سؤالين مختلفين، وقد تحتاج كليهما.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

البروتين في مكانه

يوضح NIDDK أن ألبومين البول قد يدل على تسرب بروتين عبر الكلى. وقد يقارن المختبر الألبومين بالكرياتينين في عينة البول، لذلك يجب قراءة اسم الفحص ووحدته كاملين.

قد يطلب الطبيب إعادة الفحص لتأكيد النتيجة. لا تجعل نتيجة واحدة حكمًا نهائيًا على المستقبل أو سببًا لتقليل شرب الماء أو تغيير غذائك أو دوائك من نفسك.

افهم الخطوة التالية

اسأل عن معنى النتيجة في سياق فحوصك السابقة ومتى تعاد ومن يتابعها. لا يقيس جهاز السكر المنزلي الألبومين ولا يغني التراكمي عن متابعة الكلى.

من الفهم إلى الخطوة التالية

1. احتفظ بتاريخ واسم ووحدة نتيجة البول بجانب فحص الدم الخاص بالكلى.

المصادر وحدود الاستخدام

NIDDK – مرض الكلى السكري

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/preventing-problems/diabetic-kidney-disease

NIDDK – فحوص الكلى: الدم وألبومين البول

https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/chronic-kidney-disease-ckd/tests-diagnosis