فحص الشبكية حتى عندما ترى بوضوح

الرؤية الجيدة لا تستبعد تغيرات مبكرة في العين، والفحص يختلف عن قياس النظارة وحده.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

لماذا نفحص دون شكوى؟

يوضح NIDDK أن بعض أمراض العين المرتبطة بالسكري قد تبدأ دون أعراض ملحوظة. لذلك يحدد الفريق فحص العين وتوقيته حسب نوع السكري والعمر والحمل والحالة، لا حسب شعورك بالرؤية فقط.

لا تكفي قراءة الحروف أو تغيير النظارة لتعرف أن فحص الشبكية المطلوب قد اكتمل. اسأل الجهة عن نوع الفحص ومن يراجع نتيجته ومتى تصلك.

جهز يوم الفحص

اسأل عن قطرات التوسيع وأثرها المؤقت وخطة العودة إلى البيت إن استُخدمت. احتفظ بالنتيجة وموعد المتابعة، ولا تؤجل الإحالة لأن العين لا تؤلمك.

من الفهم إلى الخطوة التالية

1. اكتب تاريخ آخر فحص شبكية وموعد التالي في ملخص زيارتك.

متى تحتاج إلى مساعدة؟

اطلب تقييمًا عاجلًا عند فقد رؤية مفاجئ أو تغير حاد أو ستارة أو ومضات جديدة؛ لا تنتظر موعد الفحص الدوري.

المصادر وحدود الاستخدام

NIDDK – مرض العين السكري

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/preventing-problems/diabetic-eye-disease