ضغط الدم والدهون: الصورة أوسع من التراكمي

متابعة القلب والأوعية تشمل عوامل لا يخبرك بها جهاز السكر.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

أهداف متعددة لشخص واحد

يشرح NIDDK دور ضغط الدم والدهون والتدخين ضمن مخاطر القلب مع السكري. نتيجة تراكمي جيدة لا تلغي هذه العوامل، ولا تعني نتيجة غير مناسبة أن كل جهدك ضاع.

الأهداف والعلاج يحددهما الفريق حسب حالتك. لا تستخدم رقمًا منشورًا للجميع لتبدأ دواء ضغط أو دهون أو توقفه، خصوصًا إذا لديك حمل أو أمراض أخرى أو آثار جانبية.

متابعة يمكن فهمها

اسأل عن آخر قياس وفحص مطلوب ومعنى الهدف الخاص بك. عند القياس المنزلي، اطلب تدريبًا على الجهاز والطريقة وتواتر القياس وكيف تشارك النتائج.

من الفهم إلى الخطوة التالية

1. أضف ضغط الدم والدهون والتدخين إلى قائمة أسئلة المتابعة بدل حصرها بالسكر.

المصادر وحدود الاستخدام

CDC – إدارة سكر الدم

https://www.cdc.gov/diabetes/treatment/index.html

NIDDK – القلب والسكتة

https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/preventing-problems/heart-disease-stroke