الرضاعة مع السكري: دعم الأم وخطة المتابعة

تتغير الرعاية بعد الولادة، وتحتاج الأم دعمًا عمليًا وخطة دواء ومراقبة مناسبة.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

المتابعة لا تنتهي بالولادة

توضح إرشادات NIDDK للحمل أهمية التخطيط لما بعد الولادة والرضاعة مع فريق الرعاية. تختلف الأدوية والاحتياجات باختلاف نوع السكري والصحة العامة، فلا تُنقل خطة الحمل تلقائيًا إلى الفترة التالية.

اطلبي مراجعة ملاءمة الأدوية مع الرضاعة ومتى تتواصلين عند الهبوط أو صعوبات الأكل والنوم. لا يتضمن هذا الموقع جدول جرعات أو حكمًا بأن كل دواء مناسب للرضاعة.

مساندة يمكن طلبها

يمكن أن يتولى شخص تختارينه تجهيز الطعام والماء والمستلزمات أو مساعدتك في حضور المتابعة. إذا واجهت صعوبة في الرضاعة، اطلبي دعمًا متخصصًا دون لوم أو مقارنة بتجربة أم أخرى.

من الفهم إلى الخطوة التالية

1. اكتبي خطة المتابعة بعد الولادة قبل مغادرة المستشفى.

المصادر وحدود الاستخدام

NIDDK – انخفاض جلوكوز الدم
https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/preventing-problems/low-blood-glucose-hypoglycemia

NIDDK – الإنسولين والأدوية والعلاجات
https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/insulin-medicines-treatments

NIDDK – الحمل مع السكري
https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/diabetes-pregnancy