بعد سكري الحمل: لماذا يبقى الفحص مهمًا؟

قد تتحسن القراءات بعد الولادة، لكن ذلك لا يلغي المتابعة الموصى بها.

للتثقيف والتنظيم، وليس للتشخيص أو وصف العلاج. اتبع خطة فريقك الطبي. المراجع وتاريخ البحث مرفقان بهذا المقال.

من الحمل إلى الصحة طويلة المدى

يوضح NIDDK أن سكري الحمل يرتبط بزيادة احتمال النوع الثاني لاحقًا، وأن المتابعة بعد الولادة مهمة. لا تعني هذه العلاقة أن كل من عاشت سكري الحمل ستصاب به لاحقًا.

اسألي عن نوع الفحص وتوقيته ومن يطلبه، بدل الاكتفاء بالاطمئنان إلى غياب الأعراض. لا يستخدم الموقع قياسًا منزليًا واحدًا لتأكيد زوال الحالة أو تشخيص مرض آخر.

تذكير يناسب حياة جديدة

قد تزاحم مواعيد الطفل متابعة الأم. حددي الجهة والمسؤول عن استلام النتيجة، واطلبي مساعدة لحضور الموعد عند الحاجة. أضيفي تاريخ سكري الحمل إلى سجلك عند مراجعة أي فريق جديد.

من الفهم إلى الخطوة التالية

1. اكتبي موعد الفحص التالي وطريقة الحصول على النتيجة قبل الخروج من المتابعة.

المصادر وحدود الاستخدام

NIDDK – مقاومة الإنسولين وما قبل السكري
https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/what-is-diabetes/prediabetes-Insulin-resistance

NIDDK – فحوصات السكري والتشخيص
https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/tests-diagnosis

NIDDK – الحمل مع السكري
https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/diabetes-pregnancy

NIDDK – المتابعة بعد سكري الحمل
https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/what-is-diabetes/gestational/after-your-baby-is-born